

# 10月 バリ्यूチケット イベント内容

## 一般イベント

**テーマ** : テーマに絞ったレッスン。  
弱点克服、強みをさらに伸ばしましょう。

**ゲーム練習会** : ゲーム中心の練習会。  
通常レッスンで練習していることを実践したり、  
ゲームの中で課題を見つけましょう。

**ウォーキングストレッチ**  
: 運動の基礎となる歩き方。様々なストレッチを行い体幹を  
鍛えることでテニスのパフォーマンスUPにもつながります。

## ジュニアイベント

**テーマ** : テーマにしぼったレッスン。  
通常のレッスンよりやることをしぼり練習しましょう。

**親子でテニス** : 前半は親と子分かれて練習し、  
後半は親子ペアでゲームを楽しみましょう。

**※お子様のvチケット1枚で親御さま（スクール生でなくても）1名参加できます。**