

8月 バリューチケット イベント内容

一般イベント

テーマ : テーマに絞ったレッスン。
弱点克服、強みをさらに伸ばしましょう。

ゲーム練習会 : ゲーム中心の練習会。
通常レッスンで練習していることを実践したり、
ゲームの中で課題を見つけましょう。

ウォーキングストレッチ
: 運動の基礎となる歩き方。様々なストレッチを行い体幹を
鍛えることでテニスのパフォーマンスUPにもつながります。

フレッシュマン
: 元気一杯なフレッシュマンのレッスン。
2面8名定員、球出しなし、ラリー、ゲーム形式メインです。

ジュニアイベント

テーマ : テーマにしぼったレッスン。
通常のレッスンよりやることをしぼり練習しましょう。

フレッシュマンレッスン
: 元気一杯なフレッシュマンのレッスン
2面定員8名です。

親子でテニス : 前半は親と子分かれて練習し、
後半は親子ペアでゲームを楽しみましょう。

※お子様のvチケット1枚で親御さま（スクール生でなくても）1名参加できます。