

8月 バリューチケット イベント日程表 【 草津校 】

	8/10(水)	8/11(木)	8/12(金)	8/13(土)		8/14(日)	8/15(月)	8/16(火)	《 各イベント詳細 》				
8:00	休館日			8:00～9:25(85分) ラリー・ゲーム形式&ゲーム練習 中級 定員8名 暖人		8:00～9:25(85分) ラリー・ゲーム形式&ゲーム練習 中級 定員8名 米澤	休館日		イベント名	時間	定員	料金(税込)	
9:25								テーマレッスン	85	8	3,080/3,300		
9:30		9:30～10:55(85分) スマッシュとグラントスマッシュの 打ち方の練習 中級 定員8名 高橋	9:30～10:55(85分) ダブルスのポジショニング 中級 定員8名 中村	9:30～10:55(85分) ラリー・ゲーム形式&ゲーム練習 上級 定員8名 暖人		9:30～10:55(85分) ラリー・ゲーム形式&ゲーム練習 中級 定員8名 米澤		9:30～10:55(85分) ダブルス練習 上級 定員8名 中村	4-7歳	45	6	2,200	
10:55									Jr1-3レッスン	55	8	2,200	
11:00		11:00～12:25(85分) 回り込みのフォアハンドストローク 集中練習 中級 定員8名 高橋	11:00～12:25(85分) 【女性限定】 女子ダブルスの練習 上級 定員8名 中村	11:00～12:30 レンタルコート(90分)		11:00～12:25(85分) スライスの基礎 持ち方・捉え方のイメージ 中級 定員8名 岩淵		11:00～12:25(85分) 【女性限定】 女子ダブルスの練習 初中級 定員8名 中村	Jr1-6レッスン	55	6	2,200	
12:25									Jr4-中レッスン	85	8	3,080	
12:30		12:30～13:55(85分) バックハンド系の練習 ストローク&ボレー 中級 定員8名 米澤	12:30～13:55(85分) ダブルス練習会 上級 定員8名 中村	12:30～13:55(85分) 【フォームを見てみよう】 動画撮影※スマホ持参 初中級 定員8名 米澤		12:30～13:55(85分) スライスの応用 滑る・止まる・曲がる 上級 定員8名 岩淵		12:30～13:55(85分) 決めるボレーとつなぐボレー 中級 定員8名 中村	レンタルコート	60	8	2,200	
13:55									レンタルコート	90	8	2,200	
14:00		14:00～15:25(85分) フォアハンド系の練習 ストローク&ボレー 上級 定員8名 米澤	14:00～15:25(85分) 問題解決!!悩み相談!! ニーズに応えます。 中級 定員8名 米澤	14:00～15:25(85分) ラリー・ゲーム形式&ゲーム練習 上級 定員8名 暖人		14:00～15:25(85分) ラリー・ゲーム形式&ゲーム練習 上級 定員8名 暖人			《 備考 》				
15:25									※在籍レベルもしくは一つ下のレベル でお申し込み下さい(振替と同様)				
15:30		15:30～16:30 レンタルコート(60分)	15:30～16:30 レンタルコート(60分)	15:30～ 16:15(45分) 4-7歳 定員6名 暖人	15:30～ 16:25(55分) 1-3年 定員8名 米澤	15:30～16:55(85分) ラリー・ゲーム形式&ゲーム練習 上級 定員8名 暖人			平日昼のバリューチケットでの 土日ナイターイベントへ参加の場合は、 200円の差額を頂戴します。				
16:30									バリューチケット優先予約期間 7/20(水)～				
16:30		16:30～17:25(55分) 基本練習&ゲーム 1-6年 定員8名 米澤	16:30～17:25(55分) 基本練習&ゲーム 1-6年 定員8名 米澤	16:30～17:25(55分) 基本練習&ゲーム 1-6年 定員8名 暖人		17:00～17:55(55分) 基本練習&ゲーム 1-6年 定員8名 米澤			通常予約受付 8/3(水)～				
17:25									イベントの申し込みが、前日の 20:00までにない場合、そのイベント は中止とさせていただきます。				
17:30		17:30～18:55(85分) スイングスピードを上げる練習!! 4-中学 定員8名 米澤	17:30～18:55(85分) しっかり回転をかけよう♪ 4-中学 定員8名 米澤	17:30～18:55(85分) 相手のバック側を攻めよう!!! 4-中学 定員8名 米澤		18:00～19:25(85分) フォアの回り込みで相手の バック側に攻めよう!!! 4-中学 定員8名 米澤							
18:55													
19:00		19:00～20:25(85分) 球出しなし!!実践練習 ラリー&ダブルス練習 上級 定員8名 米澤	19:00～20:25(85分) ラリー&ダブルス練習 中級 定員8名 村上	19:00～20:25(85分) 球出しなし!!実践練習 ラリー&ダブルス練習 中級 定員8名 米澤		19:30～20:55(85分) 球出しなし!!実践練習 ラリー&ダブルス練習 中級 定員8名 米澤							
20:25													
20:30		20:30～21:55(85分) ラリー練習&ダブルス形式 ゲーム練習 中級 定員8名 暖人	20:30～21:55(85分) 球出しなしラリー練習!! ゲーム練習♪ 上級 定員8名 村上	20:30～21:55(85分) 球出しなし!!実践練習 ラリー&シングルス練習 上級 定員8名 米澤		※1-6年以降のクラス は開始時間がいつ もより30分遅くなっ ています。お間違え の無いようお願い します。		20:30～21:55(85分) ラリー練習&ダブルス形式 ゲーム練習 中級 定員8名 川岡					
21:55								22:00～23:25(85分) ラリー練習&サービスリターン シングルス形式/ゲーム 上級 定員8名 川岡					
22:00		22:00～23:25(85分) ラリー練習&サービスリターン シングルス形式 上級ラリー 定員8名 暖人		22:00～23:25(85分) 球出しなしラリー練習!! ゲーム練習♪ 上級 定員8名 村上									
23:25													