

3月 バリューチケット イベント日程表 【 草津校 】

TIME	3/2(木)	3/3(金)	3/4(土)	《 各イベント詳細 》			
8:00			8:00~9:25(85分) ラリー&ゲーム練習&ゲーム 中級 定員8名 安達コーチ	イベント名	時間	定員	料金(税込)
9:25				テーマレッスン	85	8	3,080/3,300
9:30	9:30~10:55(85分) シングボレーに挑戦 中級 定員8名 高橋コーチ	9:30~10:55(85分) ダブルス練習会 中級 定員8名 中村	9:30~10:55(85分) ラリー&ゲーム練習&ゲーム 上級 定員8名 安達コーチ	Jr1-6レッスン	55	8	2,200
10:55				Jr4-中レッスン	85	8	3,080
11:00	11:00~12:25(85分) グラウンドスマッシュと ネット際のロブを頭越えスマッシュ 中級 定員8名 高橋コーチ	11:00~12:25(85分) ダブルスのポジション 初中級 定員8名 中村	レンタルコート 11:00~12:30(90分)	レンタルコート	60	8	2,200
12:25				レンタルコート	90	8	3,300
12:30	12:30~13:55(85分) ラリー&ゲーム練習 中級 定員8名 米澤コーチ	12:30~13:55(85分) ダブルス(決めるボレー) 上級 定員8名 中村	12:30~13:55(85分) 動画撮影 自分のフォームを見てみよう。※スマホ持参 初中級 定員8名 米澤コーチ	レンタルコート	120	8	4,400
13:55				平日昼/土日・ナイター 3,080/3,300			
14:00	レンタルコート 14:00~16:00(120分)	14:00~15:25(85分) 自分のフォームを見てみよう。※スマホ持参 中級 定員8名 米澤	14:00~15:25(85分) 平行陣 VS 雁行陣 上級 定員8名 剛コーチ	55分 ジュニア 2,200			
15:25				85分 ジュニア 3,080			
15:30		レンタルコート 15:30~16:30(60分)	15:30~16:15(45分) 基本練習 4-7定員8名暖人コー チ	15:30~16:25(60分) 基本練習&ゲーム 1-3 定員8名米澤コー チ	《 備考 》		
16:30					平日昼のバリューチケットでの 土日ナイターイベントへ参加の場合 は、200円の差額を頂戴します。		
16:30	16:30~17:25(55分) 基本練習&ラリー&ゲーム 小1-6年 定員8名 米澤コーチ	16:30~17:25(55分) 基本練習&ラリー&ゲーム 小1-6年 定員8名 米澤	16:30~17:25(55分) 基本練習&ラリー&ゲーム 1-6年 定員8名 暖人コーチ	バリューチケットでの申込受付 2/15(水)~			
17:25							
17:30	17:30~18:55(85分) ボールに力を伝えよう 小4-中学 定員8名 米澤コーチ	17:30~18:55(85分) 強い当たりに回転を加えよう 小4-中学 定員8名 米澤コーチ	17:30~18:55(85分) 回転を自在に操ろう 4-中学 定員8名 米澤コーチ	現金での申込受付 2/23(木)~			
18:55							
19:00	19:00~20:25(85分) ラリー&ゲーム練習 上級 定員8名 米澤コーチ	19:00~20:25(85分) ラリー&ゲーム 中級 定員8名 村上コーチ	19:00~20:25(85分) ラリー主体の練習&ゲーム 中級 定員8名 米澤コーチ				
20:25							
20:30	20:30~21:55(85分) ラリー&ダブルス練習 中級 定員8名 暖人コーチ	20:30~21:55(85分) ラリー&平行陣Vs雁行陣 上級 定員8名 村上コーチ	20:30~21:55(85分) ラリー主体の練習&ゲーム 上級 定員8名 米澤コーチ				
21:55							
22:00	22:00~23:25(85分) ラリー&シングルス練習 上級 定員8名 暖人コーチ		22:00~23:25(85分) 基本練習 & ゲーム 上級 定員8名 剛コーチ				
23:25							

