

10月 イベント日程表 【 駅前校 】

TIME/DATE	10/29(木)	10/30(金)	10/31(土)	《 各イベント詳細 》			
				イベント名	時間	定員	料金(税別)
9:00	レンタルコート 9:00-10:00	9:00-10:30(90分) テーマ:フォームを意識したラリー 全身の使い方をイメージ EE 定員:8名 担当:三元	9:00-10:30(90分) ラリー&ダブルス練習会 前衛のポジションを覚える EB 定員:8名 担当:吉田	K	50	6	2,000
10:00	レンタルコート 10:00-11:00			J	60	8	2,000
11:00	レンタルコート 11:00-12:00	11:00-12:30(90分) テーマ:サーブ&レシーブ ヒッティングのタイミングを覚える EB 定員:8名 担当:三元	11:00-12:30(90分) ラリー&ダブルス練習会 平行陣にトライ EE 定員:8名 担当:吉田	JS	60	8	2,000
12:00				中高生(基礎)	75	6	2,800
13:00	12:30-13:55 ウォーキングエクササイズ テニスにも役立つ体幹トレーニング 担当:小野田			テーマ ラリー&ダブルス練習会	90	8	2,800 / 3,000
14:00	14:00-15:30(90分) テーマ:ロブで陣形を崩そう 色々な場面で使ってみよう EG 定員:8名 担当:木下		14:00-15:30(90分) テーマ:ホレーの特訓 スイートエリアで当てるコツ EG 定員:8名 担当:吉田	ウォーキングエクササイズ	85	8	2,800
15:00		15:30-16:20(50分) ラケットのふりかた・あしのうごかしかた K 定員:6名 担当:三元		レンタルコート	60	8	Vチケット1枚/75分・85分
16:00		16:30-17:30(60分) ラリーから試合をしてみよう J 定員:8名 担当:三元	16:00-17:00(60分) ラリーをつなげよう J 定員:8名 担当:吉田		30		Vチケット1枚/45分・55分
17:00	17:00-18:00(60分) ラリーをしよう JS 定員:8名 担当:木下			【備考】			
18:00		18:00-19:00(60分) サーブから試合をしてみよう JS 定員:8名 担当:三元	17:30-18:45(75分) ゲーム練習会 中高生(基礎) 定員:6名 担当:三元	※在籍レベルでのお申込みをお願いします			
19:00			19:00-20:30(90分) テーマ:アプローチ練習 1stボレーを深く打とう EE 定員:8名 担当:三元	平日昼のバリューチケットでの 土曜日・ナイターイベントへ参加の場合は、 200円の差額を頂戴します			
20:00				バリューチケット優先予約期間 10/1(木)-10/14(水)			
21:00				通常予約受付 10/15(木)-			
				※一般のイベントについては、 最少遂行人数3名以上となります			