

10月 バリュートケット イベント日程表 【 草津校 】

TIME	10/28(木)	10/29(金)	10/30(土)	10/31(日)	《 各イベント詳細 》	
8:00			8:00~9:25(85分) 回転を意識したショット打とう!! 中級 定員8名 植田コーチ	8:00~9:40(100分) ラリーメインの練習&ゲーム 中級 定員10名 米澤コーチ	イベント名 時間 定員 料金(税込)	
9:25					テーマレッスン 85 8 3,080/3,300	
9:30	9:30~10:55(85分) フォアハンドのチャンスボールを ハードヒットで決める練習 中級 定員8名 高橋コーチ	9:30~10:55(85分) 雁行陣の動き 中級 定員8名 中村コーチ	9:30~10:55(85分) ラリー&ゲーム練習&ゲーム 中級 定員8名 植田コーチ	9:50~11:30(100分) ラリーメインの練習&ゲーム 中級 定員10名 米澤コーチ	100分レッスン 100 10 3,080/3,300	
10:55					4-7歳レッスン 45 6 2,200	
11:00	11:00~12:25(85分) ドロップショット、ドロップボレー の練習と実践 中級 定員8名 高橋コーチ	11:00~12:25(85分) ボレーの基本 上級 定員8名 中村コーチ	11:00~12:25(85分) ラリー&ゲーム練習&ゲーム 上級 定員8名 植田コーチ		Jr1-3レッスン 55 8 2,200	
12:25				11:40~13:05(85分) ラリー・ゲーム形式&ゲーム 中級 定員8名 中井コーチ	Jr1-6レッスン 55 8 2,200	
12:30		12:30~13:55(85分) ダブルスのポジショニング 上級 定員8名 中村コーチ	12:30~13:55(85分) 自分のフォームを見てみよう。 動画撮影。※スマホ持参 初中級 定員8名 米澤コーチ		Jr4-中レッスン 85 8 3,080	
13:55					平日レンタル 60 6 2,200	
14:00	レンタルコート 12:30~16:30(240分)	14:00~15:25(85分) ニーズを伺います。ラリーメイン!! そこを強化していきましょう 中級 定員8名 米澤コーチ	14:00~15:25(85分) 様々なラリー練習、球出しなし!!&ゲーム 上級 定員8名 剛コーチ	14:00~15:25(85分) ラリー・ゲーム形式&ゲーム 上級 定員8名 中井コーチ	平日レンタル 240 6 8,800	
15:25					土日ナイター レンタルコート 60 6 2,750	
15:30		レンタルコート 15:30~16:30(60分)	15:30~16:15(45分) 基本練習&ゲーム 4-7歳 定員6名 暖人コーチ	15:30~16:25(55分) 基本練習&ゲーム 1-3年 定員8名 米澤コーチ	15:30~16:30(60分) レンタルコート	平日昼/土日・ナイター 3,080/3,300
16:30						55分以下 ジュニア 2,200
16:30	16:30~17:25(55分) 基本練習&ラリー&ゲーム 1-6年 定員8名 米澤コーチ	16:30~17:25(55分) 基本練習&ラリー&ゲーム 1-6年 定員8名 米澤コーチ	16:30~17:25(55分) 基本練習&ラリー&ゲーム 1-6年 定員8名 暖人コーチ	16:30~17:25(55分) 基本練習&ラリー&ゲーム 1-6年 定員8名 米澤コーチ	85分 ジュニア 3,080	
17:25					《 備考 》	
17:30	17:30~18:55(85分) 運動の流れをスムーズにしよう♪ 4-中学 定員8名 米澤コーチ	17:30~18:55(85分) 打ちたい方向に力や体重を向けて コントロールを高めよう♪ 4-中学 定員8名 米澤コーチ	17:30~18:55(85分) スイングの方向を意識して、ボール球種 軌道、着地点を意識しよう♪ 4-中学 定員8名 米澤コーチ	17:30~18:55(85分) 相手のサーブを返球しましょう シングルス練習(サーブ・リターン) 4-中学 定員8名 米澤コーチ	※在籍レベルもしくは一つ下のレ ベルでお申し込み下さい(振替と同様)	
18:55					平日昼のバリュートケットでの 土日ナイターイベントへ参加の場合 は、200円の差額を頂戴します。	
19:00	19:00~20:25(85分) ラリー主体の練習&ゲーム 上級 定員8名 米澤コーチ	19:00~20:25(85分) 色々なラリーとゲーム練習♪ 中級 定員8名 村上コーチ	19:00~20:25(85分) ラリー主体の練習&ゲーム 中級 定員8名 米澤コーチ	19:00~20:25(85分) ラリー主体の練習&ゲーム 中級 定員8名 米澤コーチ	バリュートケット優先予約期間 10/9(土)~	
20:25					バリュートケットまたは現金でのご予約 10/20(水)~	
20:30	20:30~21:55(85分) フットワークを意識したラリーからの ダブルスゲーム練習 中級 定員8名 岩淵コーチ	20:30~21:55(85分) 色々なラリーとゲーム練習♪ 上級 定員8名 村上コーチ	20:30~21:55(85分) ラリー主体の練習&ゲーム 上級 定員8名 米澤コーチ		イベントの申し込みが、前日の 20:00まででない場合、そのイベント は中止とさせていただきます。	
21:55						
22:00	22:00~23:25(85分) ラリー中にライジングショットを使い 展開するシングルスゲーム練習 上級ラリー 定員8名 岩淵コーチ		22:00~23:25(85分) 球出しなし・ラリー主体の練習&ゲーム 上級 定員8名 剛コーチ			
23:25						