10月　バリューチケット　イベント日程表　【　草津校　】

TIME	10/28(金)	10/29(土)	10/30(日)	10/31(月)
8:00 9:25	休館日	8:00～9:25(85分) ラリー＆ゲーム練習＆ゲーム 中級　定員8名 安達コーチ	8:00～9:40(100分) ラリーメイン＆ゲーム ニーズに答えます。 中級　定員10名　米澤コーチ	テーマレッスン　9:30～10:55(85分) レシーブからの前へつめてのボレー 集中練習 中級　定員8名　高橋コーチ
9:30 10:55		9:30～10:55(85分) ラリー＆ゲーム練習＆ゲーム 上級　定員8名 安達コーチ	9:50～11:30(100分) ラリーメイン＆ゲーム 強み・弱みの強化と把握 中級　定員10名　米澤コーチ	テーマレッスン　11:00～12:25(85分) グランドストローク球種の打ち分け フラット、スライス、スピン/ドライブ 中級　定員8名　高橋コーチ
11:00 12:25		レンタルコート 11:00～12:30(90分)	11:40～13:05(85分) 苦手なショットを克服しよう。 中級　定員8名　岩渕コーチ	
12:30 13:55		12:30～13:55(85分) 自分のフォームを見てみよう。 動画撮影。※スマホ持参 初中級　定員8名　米澤コーチ		
14:00 15:25		14:00～15:25(85分) サーブ、リターン、ラリー ゲーム 上級　定員8名　剛コーチ	14:00～15:25(85分) ラリー・ゲーム形式＆ゲーム 上級　定員8名 暖人コーチ	
15:30 16:30		15:30～16:15(45分) 基本練習＆ゲーム 4-7歳　定員6名 暖人コーチ ／ 15:30～16:25(55分) 基本練習＆ゲーム 1-3年　定員8名 米澤コーチ	レンタルコート 15:30～16:30(60分)	
16:30 17:25		16:30～17:25(55分) 基本練習＆ラリー＆ゲーム 1-6年　定員8名　暖人コーチ	16:30～17:25(55分) 基本練習＆ラリー＆ゲーム 1-6年　定員8名　米澤コーチ	
17:30 18:55		17:30～18:55(85分) スイングの方向を意識して、ボール球種 軌道、着地点を意識しよう♪ 4-中学 定員8名　米澤コーチ	17:30～18:55(85分) 相手のサーブを返球しましょう シングルス練習(サーブ・リターン) 4-中学 定員8名　米澤コーチ	
19:00 20:25		19:00～20:25(85分) ラリー主体の練習＆ゲーム イージーミスを減らしましょう。 中級　定員8名　米澤コーチ	19:00～20:25(85分) ラリー主体の練習＆ゲーム 自己分析をしっかりしよう 中級　定員8名　米澤コーチ	19:00～20:25(85分) 総合練習＆ラリー＆ゲーム 中高生　定員8名　米澤コーチ
20:30 21:55		20:30～21:55(85分) ラリー主体の練習＆ゲーム 攻めとつなぎの判断を正確に！！ 上級　定員8名　米澤コーチ		15分+レッスン　20:30～22:10(100分) ラリー＆シングルス練習 深さと安定性、球種のバリエーション 上級　定員10名　米澤コーチ
22:00 23:25		22:00～23:25(85分) ラリー主体の練習＆ゲーム 上級　定員8名　村上コーチ		

《　各イベント詳細　》

イベント名	時間	定員	料金(税込)
15分+レッスン	100	10	3,080/3,300
テーマレッスン	85	8	3,080/3,300
4-7歳	45	6	2,200
Jr1-3ﾚｯｽﾝ	55	8	2,200
Jr1-6ﾚｯｽﾝ	55	6	2,200
Jr4-中ﾚｯｽﾝ	85	8	3,080
レンタルコート	60	8	2,200
レンタルコート	90	8	3,300

《　備考　》

※在籍レベルもしくは一つ下のレベルでお申し込み下さい(振替と同様)

平日昼のバリューチケットでの土日ナイターイベントへ参加の場合は、200円の差額を頂戴します。

ﾊﾞﾘｭｰﾁｹｯﾄ優先予約期間
10/14(金)～

通常予約受付
10/21(金)～

イベントの申し込みが、前日の20:00までにない場合、そのイベントは中止とさせて頂きます。